



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

1. Juni 2026

## **Grabkapelle auf dem Württemberg Zwischen Weinbergen und Panorama zur Balance: Yoga- Events vor historischer Kulisse**

**Den Weg zur inneren Mitte finden: Von Mai bis September können Yoga-Begeisterte ihrem Lieblingssport an einem ungewöhnlichen Ort nachgehen. Vor der historischen Kulisse der Grabkapelle auf dem Württemberg und unter freiem Himmel laden bis Ende September immer wieder Yoga-Events dazu ein, in fließenden Bewegungen Körper und Geist etwas Gutes zu tun. Dabei haben die Angebote von „Sport im Park“, YogaThrive und des Hilfsorganisation STELP alle einen eigenen Schwerpunkt.**

### **Bewegung, Balance und Panorama**

Die Einheit und Harmonie von Körper, Geist und Seele stehen beim Yoga im Mittelpunkt. Die Praktik stammt ursprünglich aus Indien, ist heute aber auf der ganzen Welt beliebt. Für viele sind die Kraft schenkenden Übungen ein fester Teil ihrer Woche, den sie 2026 von Mai bis September in besonderer Atmosphäre erleben können: Sport im Park – eine Kooperation des Amtes für Sport und Bewegung und des Sportkreises Stuttgarts –, YogaThrive und der Hilfsorganisation STELP laden 2026 gemeinsam mit der Grabkapelle auf dem Württemberg zu verschiedenen Yoga-Events ein. Die Einheiten finden vor der Freitreppe des Mausoleums, inmitten der Weinberge mit Panoramablick auf das Neckartal und die Großstadt Stuttgart, statt. Dabei gibt es Angebote sowohl für Frühaufsteher als auch Abendmenschen. Christiane Grau, Monumentsverwalterin der Grabkapelle, erklärt: „Die Grabkapelle ist seit jeher ein Ort der Stille und des Gedenkens. Viele Menschen kommen hier her, um Ruhe zu finden. Mit den Yoga-Einheiten bieten wir unseren Gästen daher nun besondere Möglichkeit, Körper und Geist in Einklang zu bringen.“ Alle Events finden Outdoor statt,

---

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

1. Juni 2026

wetterangepasste Kleidung ist daher empfohlen. Die Mitnahme einer eigenen Yoga-Matte ist jeweils notwendig.

## Yoga-Events am Morgen

Den Moment spüren, durchatmen und mit neuer Energie in den Tag starten, heißt es am Sonntag, 7. Juni, und am Samstag, 11. Juli, jeweils ab 9.30 Uhr bei den Yoga-Einheiten von YogaThrive. Beim Vinyasa-Yoga fließen die Teilnehmenden durch ebenso dehnende wie kräftigende Asanas und finden in den wohltuenden Übungen innere Ruhe. Der Kurs dauert eine Stunde. Tickets finden Interessierte unter <https://yogathrive.de/yoga-grabkapelle-stuttgart/>. Ein Sportevent, das nicht nur den Teilnehmenden etwas Gutes tut, bietet STELP am Sonntag, 26. Juli, um 9.00 Uhr mit „YOGA FOR GOOD“ an. Der Erlös der 90-minütigen Vinyasa-Class fließt in soziale Projekte. Mit leckeren Snacks, kühlem Kombucha und weiteren Goodies klingt das gemeinschaftliche Sportevent aus. Eine vorherige Anmeldung ist notwendig. Tickets sind unter <https://stelp.events/event/yoga-for-good-auf-der-grabkapelle-2> verfügbar. Wer seine morgendliche Yoga-Praxis mit einem späten Frühstück mit Aussicht verbinden möchte, kann sich im Anschluss im 1819 Bistro am Württemberg stärken. Das Bistro hat samstags und sonntags regulär von 10.00 bis 18.00 Uhr geöffnet.

## Asanas am Abend

Von Mai bis September bietet „Sport im Park“ über 80 Angebote für jedes Alter und Fitnesslevel – auch die Grabkapelle auf dem Württemberg ist mit einem Yoga-Angebot dabei. Vor ihrer historischen Kulisse werden die Teilnehmenden noch bis 30. September jeden Freitag um 19.15 Uhr von erfahrenen Lehrerinnen und Lehrern durch ihre Übungen geleitet. Im Mittelpunkt steht dabei die innere Wahrnehmung. Eine Ausnahme bildet der 12. Juni, an diesem Tag findet kein Yoga an der Grabkapelle statt. Anfängerinnen und Anfänger sind willkommen. Das Angebot von „Sport im Park“ ist kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Service und Information

### Yoga an der Grabkapelle

---

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

1. Juni 2026

Von Mai bis September

## Programm

### Sport im Park

Freitag, 2. Mai, bis Freitag, 30. September

Immer freitags um 19.15 Uhr

Am Freitag, 12. Juni, findet ausnahmsweise kein Yoga im Park statt.

### Preis

Das Angebot ist kostenfrei.

### Hinweis

Eine gut gepolsterte Matte und eine Decke für Ruhepausen werden empfohlen.

### YogaThrive

Sonntag, 7. Juni, 9.30 Uhr

Samstag, 11. Juli, 9.30 Uhr

### Preis

Ab 17,00 €

<https://yogathrive.de/yoga-grabkapelle-stuttgart/>

### Hinweis

Eine eigene Yogamatte (oder alternativ ein großes Handtuch/Decke) sind notwendig.

Die Stunde findet auch bei durchwachsenem Wetter statt. Sollte das Wetter nicht mitspielen, wird die Stunde rechtzeitig abgesagt.

### YOGA FOR GOOD

Samstag, 26. Juli 2026, 9.00 Uhr

---

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

1. Juni 2026

## Preis

35,00 €

<https://stelp.events/event/yoga-for-good-auf-der-grabkapelle/>

## Öffnungszeiten

### Grabkapelle auf dem Württemberg

1. April bis 1. November

Mi – So, Feiertag 10.00 bis 17.00 Uhr

2. November bis 30. November

Fr – So, Feiertag 11.00 bis 16.00 Uhr

### Klassische Führung

1. April bis 1. November

So, Feiertag 12.00 Uhr

### Klassische Familienführung

1. April bis 1. November

So, Feiertag 14.30 Uhr

### 1819 Bistro am Württemberg

1. April bis 1. November

Mi, Do 12.00 – 18.00 Uhr

Fr, Sa, So, Feiertag 10.00 – 18.00 Uhr

---

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

1. Juni 2026

## Kontakt

### **Grabkapelle auf dem Württemberg**

Württembergstraße 340

70327 Stuttgart

Telefon: +49(0)711.33 71 49

info@grabkapelle-rotenberg.de

**www.grabkapelle-wuerttemberg.de**

**www.schloesser-und-gaerten.de**

### **1819 Bistro am Wirtemberg**

Württemberg Str. 340A

70327 Stuttgart

Telefon +49(0)1 77.87 06 262

hallo@1819bistro.de

**www.1819bistro.de**

**Ihr Pressekontakt** Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)7 11.6 66 01 38, [presseservice@schloesser-und-gaerten.de](mailto:presseservice@schloesser-und-gaerten.de)

**Bilddownload** Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: [www.schloesser-und-gaerten.de](http://www.schloesser-und-gaerten.de) (Bereich „Presse“ / „Pressebilder“)

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.