



Pressemitteilung

3 Seiten + Service

15. Juni 2026

Schloss Solitude

Vor historischer Kulisse zur inneren Mitte finden: Yoga-Events am Schloss Solitude

Rund um das Schloss Solitude laden im Sommer 2026 verschiedene Yoga-Events dazu ein, mit fließenden Bewegungen Körper und Seele etwas Gutes tun: Im Juni und Juli verbindet der „Sunday Flow“ vom Findus-Kafé Yoga mit aromatischem Kaffeegenuss. Beim „Yoga Special am Schloss“ von Sport im Park warten im Juli genau 100 Minuten kraftschenkende Praxis auf die Teilnehmenden und bei „YogaThrive“ im August und September sorgen belebende Asanas für einen entspannten Start in den Tag. Je nach Tageszeit lassen sich die Sporteinheiten mit einem Ausflug in die Vergangenheit der Solitude kombinieren.

Lustschloss trifft auf Yogapraxis

Auf einem Hügel im Stuttgarter Westen gelegen, bietet Schloss Solitude seinen Besucherinnen und Besuchern nicht nur tiefe Einblicke in eine längst vergangene höfische Kultur, sondern auch einen guten Ausblick über die Stadt. Diese Kombination macht das einstige Lust- und Jagdschloss Herzog Carl Eugens zu einer besonderen Location für verschiedenste Veranstaltungen – von Konzerten über Hochzeiten bis zu Sportevents. Im Sommer 2026 bietet das Schloss so auch verschiedenen Yoga-Events eine prachtvolle Kulisse. „Beim Yoga kann man die Atmosphäre am Schloss auf eine ungewöhnliche Weise genießen. Nachdem die Angebote 2025 sehr gefragt waren, freuen wir uns, unseren Gästen auch dieses Jahr wieder entspannende Erlebnisse ermöglichen zu können“, verrät Christiane König-Lorch, Monumentsverwalterin von Schloss Solitude. Bis September laden drei verschiedene Veranstalter alle Yoga-Begeisterten zu unterschiedlichen Einheiten vor die Schlossmauern ein.

Kommen. Staunen. Genießen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



Pressemitteilung

3 Seiten + Service

15. Juni 2026

Belebend für alle Sinne

Den Auftakt des Yoga-Sommers an der Solitude machen die Einheiten des Findus-Kafés. Beim „Sunday Flow“ am Sonntag, 21. Juni, und Sonntag, 26. Juli, können die Teilnehmenden mit einer ebenso wohltuendem wie kräftigendem Vinyasa-Yoga in den Sonntag starten. Die Einheiten starten jeweils um 10.00 Uhr. Unter der Anleitung einer erfahrenen Yogalehrerin fließen die Teilnehmenden dabei in 75 Minuten durch verschiedene Übungen. Am Ende lassen alle gemeinsam die Praxis bei einer heißen Tasse Kaffee, verschiedenen Snacks und in gemütlicher Runde ausklingen. Es muss eine eigene Yogamatte mitgebracht werden. Tickets erhalten alle Interessierten unter <https://www.findus-kafe.com/sundayflow>. Für die Yoga-Session am 26. Juli wird um Spenden gebeten, die an das Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e. V. gespendet werden.

Yoga zum Jubiläum

Auch „Sport im Park“ ist wieder mit einer Yoga-Einheit am Schloss zu Gast, in diesem Jahr jedoch nur für einen Abend: Am Mittwoch, 15. Juli, um 18.00 Uhr lädt die Kooperation des Sportkreises Stuttgart und des Amts für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart alle Interessierten zu „Yoga Special am Schloss“ ein. Die Yogastunde dauert genau 100 Minuten und feiert damit den 100. Geburtstag des Amts für Sport und Bewegung. Außer Lust auf Yoga und einer Matte müssen die Teilnehmenden nichts mitbringen. Das Angebot ist kostenlos und benötigt weder Vorkenntnisse noch eine Anmeldung. Die Yogaeinheit ist sowohl für erfahrene Praktizierende als auch für Neulinge geeignet und wird von ausgebildeten Trainerinnen oder Trainern durchgeführt.

Vinyasa am Morgen

Den Abschluss bildet das Angebot „YogaThrive“. Am Sonntag, 30. August, und Samstag, 19. September, werden jeweils um 10.00 Uhr die Matten vor dem ehemaligen Lust- und Jagdschloss ausgerollt. Der Vinyasa-Flow verbindet wohltuende Dehnungen mit dynamischen Übungen und schenkt den Teilnehmenden so jede Menge Energie für den bevorstehenden Tag. Nach der Yoga-Einheit haben alle noch Zeit, ihre Praxis auf sich wirken zu lassen, die Aussicht zu genießen und die Stunde entspannt ausklingen



Pressemitteilung

3 Seiten + Service

15. Juni 2026

zu lassen. Auch bei diesem Angebot muss eine eigene Matte mitgebracht werden. Tickets gibt es unter <https://yogathrive.de/yoga-schloss-solitude-stuttgart/>.

Entspannt auf Zeitreise

Je nach Angebot haben die Gäste noch die Chance, ihre Sporteinheit mit einem Schlossbesuch zu verbinden. Das herrschaftliche Monument hat an den Yoga-Tagen regulär geöffnet und kann bei einer Führung erkundet werden. Die Rundgänge führen die Gäste durch die prunkvollen Räumlichkeiten des Schlosses und geben spannende Einblicke in die Vergangenheit. Herzog Carl Eugen hatte die Solitude als Rückzugsort und Jagdschloss erbauen lassen. Hier feierte der Herrscher auch zahlreiche rauschende Feste. Wie das Leben an seinem Hof ausgesehen hat, erfahren die Gäste auf ihrem Weg durch das Monument. Die Führungen sind nicht im Ticketpreis der Yoga-Einheiten inbegriffen.

Service und Information

Yoga am Schloss

Outdoorsportevents

Programm

Sunday Flow: Yoga und Kaffee

Sonntag, 21. Juni, 10.00 bis 13.00 Uhr

Sonntag, 26. Juli, 10.00 bis 13.00 Uhr

Preise

21. Juni

Pro Person 32,00 €

26. Juli

Auf Spendenbasis

Die Einnahmen werden an Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart e. V. gespendet.

Kommen. Staunen. Genießen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



Pressemitteilung

3 Seiten + Service

15. Juni 2026

Tickets und weitere Informationen

Karten zum Yoga-Event und weitere Infos finden sich unter <https://www.findus-kafe.com/sundayflow>.

Hinweis

Eine eigene Yogamatte muss mitgebracht werden. Vor Ort gibt es keine Umkleiden. Eine öffentliche Toilette steht zur Verfügung. Bei schlechtem Wetter kann auf überdachte Flächen am Schloss ausgewichen werden.

Sport im Park – Yoga Special am Schloss

Mittwoch, 15. Juli, 18.00 Uhr

Preis

Das Angebot ist kostenlos.

Hinweis

Eine eigene Matte muss mitgebracht werden. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Das Yoga Special geht dieses Jahr zum 100. Geburtstag des Amts für Sport und Bewegung genau 100 Minuten.

YogaThrive - Yoga am Schloss Solitude Stuttgart

Sonntag, 30. August, 10.00 Uhr

Samstag, 19. September, 10.00 Uhr

Preis

Ab 17,00 € pro Person

Tickets und weitere Informationen

Karten zum Yoga-Event und weitere Infos finden sich unter <https://yogathrive.de/yoga-schloss-solitude-stuttgart/>



Pressemitteilung

3 Seiten + Service

15. Juni 2026

Hinweis

Eine eigene Matte muss mitgebracht werden.

Anfahrt

Am bequemsten erreicht man Schloss Solitude mit den Bussen der SSB, Linie 92, ab Stuttgart Stadtmitte oder Feuersee. Die Bushaltestelle befindet sich direkt im Schlosshof.

Öffnungszeiten

Schloss Solitude

Die Innenräume sind nur im Rahmen einer Führung zu besichtigen.

Klassische Schlossführung

1. April bis 31. Oktober

Mi – Fr 10.30, 12.30, 14.30, 16.30 Uhr

Sa, So, Feiertag 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 15.30, 16.30 Uhr

Klassische Schlossführung für Familien

1. April bis 30. November

Sa, So, Feiertag 14.30 Uhr



Pressemitteilung

3 Seiten + Service

11. Juni 2026

Kontakt

Schloss Solitude

Solitude 1

70197 Stuttgart

Telefon +49 (0) 711.351 47 72

E-Mail info@schloss-solitude.de

www.schloss-solitude.de

www.schloesser-und-gaerten.de

Ihr Pressekontakt Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)7 11.6 66 01 38, presseservice@schloesser-und-gaerten.de

Bilddownload Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“ / „Pressebilder“)

Kommen. Staunen. Genießen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2025 besuchten über 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.