



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

18. August 2025

## Schloss Solitude

### **„Sport im Park“ vor historischer Kulisse: Pilates Special am Schloss Solitude**

**Am Montag, 1. September, um 18.00 Uhr wird es sportlich vor den Toren von Schloss Solitude: Im Rahmen der Aktion „Sport im Park“ lädt das Amt für Sport und Bewegung zum „Pilates Special“ ein. Vor der historischen Kulisse des Schlosses und mit einem weiten Ausblick über das Umland erwartet alle Interessierten ein abwechslungsreiches Programm: zwei Einheiten Pilates und eine Einheit Lach-Yoga – angeleitet von erfahrenen Lehrkräften. Die Teilnahme ist kostenfrei und ohne Anmeldung möglich. Nur eine eigene Matte muss mitgebracht werden.**

#### **Balance, Leichtigkeit und Energie**

Das ehemalige Lust- und Jagdschloss Herzog Carl Eugens wird am Montag, 1. September, um 18.00 Uhr zur Bühne für ein besonderes Sport-Erlebnis. Unter freiem Himmel können die Teilnehmenden beim „Pilates Special“ mit kraftvollen Übungen trainieren und sowohl ihrem Körper als auch ihrem Geist etwas Gutes tun. Das zweistündige Sport-Event ist für alle Levels geeignet und verbindet zwei Einheiten Pilates – für eine bessere Haltung und mehr Balance – mit einer Einheit Lach-Yoga, die Leichtigkeit, Freude und Energie schenkt. Die historischen Mauern der Solitude und die natürliche Kulisse des weitläufigen Parks rund um das Schloss schaffen ein einzigartiges Ambiente. Mitmachen kann jede und jeder – einfach Matte mitbringen, Vorkenntnisse oder eine Anmeldung sind nicht nötig.

#### **Pilates in fürstlicher Umgebung**

Die klassizistische Anlage von Schloss Solitude ließ Herzog Carl Eugen von Württemberg einst als Rückzugsort und Jagdschloss errichten. In den reichverzierten Sälen feierte der Herzog rauschende Feste und genoss sein Leben fernab der strengen

---

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2024 besuchten 4,1 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

18. August 2025

Regeln des Hofzeremoniells. Auch heute finden im und um das Schloss allerlei kulturelle Veranstaltungen statt, die an diese Vergangenheit anknüpfen. Mit ihrem Glanz vergangener Zeiten, der grünen Anlage und der Weiten Aussicht verleiht die Solitude verschiedenen Events das passende Ambiente – von Konzerten über Aktionstage für die ganze Familie bis hin zu Sportveranstaltungen wie „Pilates Special“.

## **Stuttgart bewegt sich**

„Sport im Park“ ist eine Kooperation des Sportkreises Stuttgart und des Amts für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart. Von Mai bis Oktober bieten sie unter dem Motto „Stuttgart bewegt sich“ über 80 kostenfreie Outdoor-Aktivitäten in verschiedenen Grünanlagen der Stadt an. Von Basketball bis Zumba ist für alle Vorlieben, Altersgruppen und Fitnesslevels etwas dabei. Die Angebote werden von professionellen Trainerinnen und Trainern geleitet. Sie sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

## **Service und Information**

### **Pilates Special am Schloss Solitude Outdoorsportevent**

#### **Termin**

Montag, 1. September 2025, von 18.00 bis 20.00 Uhr

#### **Preis**

Die Teilnahme ist kostenlos.

#### **Hinweis**

Keine Vorkenntnisse oder Anmeldung nötig. Es muss nur eine eigene Matte mitgebracht werden.

#### **Anfahrt**

---

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2024 besuchten 4,1 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

18. August 2025

Am bequemsten erreicht man Schloss Solitude mit den Bussen der SSB, Linie 92, ab Stuttgart Stadtmitte oder Feuersee. Die Bushaltestelle befindet sich direkt im Schlosshof.

## Öffnungszeiten

### Schloss Solitude

Die Innenräume sind nur im Rahmen einer Führung zu besichtigen.

### Klassische Schlossführung

1. April bis 31. Oktober

Mi, Do, Fr 10.30, 12.30, 14.30, 16.30 Uhr

Sa, So, Feiertag 10.30, 11.30, 12.30, 13.30, 15.30, 16.30 Uhr

### Klassische Schlossführung für Familien

Sa, So, Feiertag 14.30 Uhr



# Pressemitteilung

2 Seiten + Service

18. August 2025

## Kontakt

### Schloss Solitude

Solitude 1

70197 Stuttgart

Telefon +49 (0) 711.351 47 72

E-Mail [info@schloss-solitude.de](mailto:info@schloss-solitude.de)

[www.schloss-solitude.de](http://www.schloss-solitude.de)

[www.schloesser-und-gaerten.de](http://www.schloesser-und-gaerten.de)

**Ihr Pressekontakt** Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)7 11.6 66 01 38, [presseservice@schloesser-und-gaerten.de](mailto:presseservice@schloesser-und-gaerten.de)

**Bilddownload** Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: [www.schloesser-und-gaerten.de](http://www.schloesser-und-gaerten.de) (Bereich „Presse“ / „Pressebilder“)

**Kommen. Staunen. Genießen.** Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2024 besuchten 4,1 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.