



Pressemitteilung

2 Seiten + Service

18. Juli 2025

Schloss Solitude

„Sport im Park“ vor historischer Kulisse: Yoga im Grünen am Schloss Solitude

Kräftigung und Entspannung vor historischer Kulisse: Am Mittwoch, 30. Juli, um 18.00 Uhr lädt das Amt für Sport und Bewegung im Rahmen von „Sport im Park“ zum „Yoga Special“ am Schloss Solitude ein. Vor den Toren des ehemaligen Jagd- und Lustschlosses Herzog Carl Eugens und mit einem weiten Ausblick über das Umland erwartet die Teilnehmenden eine wohltuende und kraftvolle Session – angeleitet von erfahrenen Yogalehrkräften. Alle Interessierten können kostenfrei und ohne Voranmeldung mitmachen. Lediglich eine eigene Matte muss mitgebracht werden.

Entschleunigung zum Sonnenuntergang

Das prächtige Schloss Solitude wird zur historischen Kulisse für ein Yoga-Erlebnis unter freiem Himmel: Das zweistündige „Yoga Special“ am Mittwoch, 30. Juli, um 18.00 Uhr, ist sowohl für neue als auch für erfahrene Yoginis geeignet. Unter Anleitung erfahrener Yogalehrkräfte erleben die Teilnehmenden eine ausgewogene Praxis mit fließenden Bewegungen, entspannenden Atemübungen und einer ruhigen Schlussphase zum Sonnenuntergang. Die sanften Übungen fördern die Beweglichkeit und stärken Körper und Geist – inmitten der natürlichen Kulisse rund um das Schloss. Mitmachen können alle, die Lust und eine Matte dabeihaben, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Yoga in fürstlicher Umgebung

Die klassizistische Anlage von Schloss Solitude, von Herzog Carl Eugen einst als Rückzugsort und Jagdschloss erbaut, bietet mit ihrem weiten grünen Platz vor dem Schloss und der herrlichen Aussicht eine einzigartige Atmosphäre für kulturelle wie



Pressemitteilung

2 Seiten + Service

18. Juli 2025

sportliche Veranstaltungen. Das „Yoga Special“ verbindet historische Architektur mit moderner Bewegungskultur – ein Erlebnis für alle Sinne.

Stuttgart bewegt sich

„Sport im Park“ ist eine Kooperation des Sportkreises Stuttgart und des Amts für Sport und Bewegung der Landeshauptstadt Stuttgart. Von Mai bis Oktober bieten sie unter dem Motto „Stuttgart bewegt sich“ über 80 kostenfreie Outdoor-Aktivitäten in verschiedenen Grünanlagen der Stadt an. Von Basketball bis Zumba ist für alle Vorlieben, Altersgruppen und Fitnesslevels etwas dabei. Die Angebote werden von professionellen Trainerinnen und Trainern geleitet. Sie sind kostenlos und können ohne Voranmeldung besucht werden.

Service und Information

Yoga Special am Schloss Solitude Outdoorsportevent

Termin

Mittwoch, 30. Juli 2025, von 18.00 bis 20.00 Uhr

Preis

Die Teilnahme ist kostenlos.

Hinweis

Keine Vorkenntnisse oder Anmeldung nötig. Es muss nur eine eigene Yogamatte mitgebracht werden.

Anfahrt

Am bequemsten erreicht man Schloss Solitude mit den Bussen der SSB, Linie 92, ab Stuttgart Stadtmitte oder Feuersee. Die Bushaltestelle befindet sich direkt im Schlosshof.

Kommen. Staunen. Genießen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2024 besuchten 4,1 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.



Pressemitteilung

2 Seiten + Service

18. Juli 2025

Kontakt

Schloss Solitude

Solitude 1

70197 Stuttgart

Telefon +49 (0) 711.351 47 72

E-Mail info@schloss-solitude.de

www.schloss-solitude.de

www.schloesser-und-gaerten.de

Ihr Pressekontakt Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)7 11.6 66 01 38, presseservice@schloesser-und-gaerten.de

Bilddownload Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“ / „Pressebilder“)

Kommen. Staunen. Genießen. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, entwickeln und vermarkten 63 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2024 besuchten 4,1 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, UNESCO-Welterbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.