

PRESSEMELDUNG

03. AUGUST 2021 / 2 SEITEN + SERVICE

SCHLOSS FAVORITE RASTATT: HEILPFLANZE DES JAHRES 2021 – MEERRETTICH

Schloss Favorite Rastatt

Heilpflanze des Jahres: Meerrettich – scharfe Wurzel mit heilender Wirkung

„Mein Leibgericht: Ochsenfleisch mit Meerrettich“ – Markgraf Ludwig Wilhelm, besser bekannt als „Türkenlouis“, war ein Genießer. Der Legende nach soll er den Meerrettich von seinen Feldzügen auf dem Balkan nach Baden gebracht haben. Im Garten von Schloss Favorite Rastatt pflanzte man den Kreuzblütler einst an, in der Hofküche bereitete man die scharfe Wurzel mit ihren Heilkräften zu. Der Naturheilverein Theophrastus kürte den Meerrettich zur Heilpflanze des Jahres 2021.

VOM BALKAN NACH BADEN

Würzig im Geschmack und gesund: Der Naturheilverein Theophrastus hat den Meerrettich zur Heilpflanze des Jahres 2021 gewählt. Schon im 12. Jahrhundert schätzte man den Kreuzblütler für seine heilsame Wirkung. In der Schlossküche der Markgräfin Sibylla Augusta war der Meerrettich gern gesehen: Im Garten ihres Lustschlosses Favorite baute man ihn an. Ihr Mann Markgraf Ludwig Wilhelm soll die Pflanze auf dem Balkan kennengelernt und sie mit nach Baden gebracht haben – so erzählt man es zumindest in der Gegend um Niederbühl. Immerhin war Ochsenfleisch mit Meerrettich das Leibgericht des „Türkenlouis“. Ob der Markgraf ein Exemplar der Pflanze tatsächlich von den Kämpfen gegen die Osmanen mitbrachte, ist leider unbekannt. Fakt ist, dass die ursprüngliche Heimat des Kreuzblütlers in den südlichen und östlichen Regionen Europas liegt. Seit dem Mittelalter ist Meerrettich in Deutschland bekannt und verbreitet.

DER MEERRETTICH ALS HEILPFLANZE

Der Naturheilverein Theophrastus e. V. kürt seit 2003 die Heilpflanze des Jahres. Der Verein wirbt für Naturheilverfahren und gibt Anregungen zum gesunden Leben sowie zur

1/3

KOMMEN. STAUNEN. GENIESSEN. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, vermitteln und vermarkten 62 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2019 besuchten rund 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, Weltkulturerbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.

IHR PRESSEKONTAKT Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)711.6 66 01-38, f.lang@staatsanzeiger.de

BILDDOWNLOAD Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“/„Pressefotos“).

PRESSEMELDUNG

03. AUGUST 2021 / 2 SEITEN + SERVICE

SCHLOSS FAVORITE RASTATT: HEILPFLANZE DES JAHRES 2021 – MEERRETTICH

Prävention von Krankheiten. In der Volksmedizin spielte Meerrettich eine wichtige Rolle: Die schleimlösende Pflanze wurde vor allem bei Husten angewendet. Ihre Inhaltsstoffe, besonders die Senföle, helfen auch bei bakteriellen Infektionen wie Erkältungen und Blasenentzündungen. Die seit Langem genutzte antibiotische Wirkung wurde inzwischen auch wissenschaftlich nachgewiesen. In der Naturheilkunde kommt Meerrettich zum Beispiel bei Rheuma und Gicht zum Einsatz.

SCHARFES GEWÜRZ

Armoracia rusticana, wie der botanische Name des Meerrettichs lautet, ist ein ausdauerndes Kraut mit bis zu 60 cm langen Blättern. Von Mai bis Juni bringt der Meerrettich zierliche weiße duftende Blüten hervor. Die frischen, scharf schmeckenden Wurzeln werden vom Herbst bis zum Frühjahr geerntet und im Handel angeboten. Bekanntermaßen regt geriebener Meerrettich die Verdauung an, weshalb man ihn gerne zu gekochtem Fleisch serviert. „Tafelspitz mit Kren“, das heißt bestes Rindfleisch, das langsam geköchelt und dann mit Meerrettich angerichtet wird, gehört zu den bekanntesten Rezepten der Wiener Küche.

SCHLOSS FAVORITE RASTATT UND DER MEERRETTICH

Meerrettich war auch in Schloss Favorite Rastatt beliebt. In der Hofküche von Sibylla Augusta wurde gerne damit gekocht. Allerdings nicht in der sogenannten Schauküche – diese war allein zur Präsentation des prächtigen Geschirrs der Markgräfin bestimmt. Im Garten von Schloss Favorite wurde reichlich Meerrettich angepflanzt. Heute wird die scharfe Wurzel vor allem in der Ortenau angebaut. Meerrettich kann ganz einfach im eigenen Garten kultiviert werden. Als stattliche Staude, die bis über einem Meter hoch werden kann, beansprucht er allerdings genügend Platz und – Achtung: Einmal angepflanzt lässt er sich kaum je wieder entfernen, da selbst kleine Wurzelstückchen austreiben.

SERVICE

SCHLOSS FAVORITE RASTATT

Der Schlossgarten ist tagsüber frei zugänglich.

2/3

KOMMEN. STAUNEN. GENIESSEN. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, vermitteln und vermarkten 62 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2019 besuchten rund 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, Weltkulturerbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.

IHR PRESSEKONTAKT Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)711.6 66 01-38, f.lang@staatsanzeiger.de

BILDDOWNLOAD Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“/„Pressefotos“).

PRESSEMELDUNG

03. AUGUST 2021 / 2 SEITEN + SERVICE

SCHLOSS FAVORITE RASTATT: HEILPFLANZE DES JAHRES 2021 – MEERRETTICH

KONTAKT

Schloss Favorite Rastatt

Am Schloss Favorite

76437 Rastatt-Förch

Telefon +49(0)72 22.4 12 07

info@schloss-favorite-rastatt.de

WWW.SCHLOSS-FAVORITE-RASTATT.DE

WWW.SCHLOESSER-UND-GAERTEN.DE

KOMMEN. STAUNEN. GENIESSEN. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren, vermitteln und vermarkten 62 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2019 besuchten rund 4 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, Weltkulturerbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.

IHR PRESSEKONTAKT Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger-Agentur: Telefon +49(0)711.6 66 01-38, f.lang@staatsanzeiger.de

BILDDOWNLOAD Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“/„Pressefotos“).