

PRESSEMELDUNG

30. APRIL 2015 / 2 SEITEN

SCHLOSS FAVORITE RASTATT: NEUE WALKING-FÜHRUNG AM 5. MAI

Schloss Favorite Rastatt

Sportlich unterwegs im Schlosspark der Markgräfin Sibylla Augusta

Kunst und Sport, Kultur und Bewegung, Geschichte und Gesundheit: Das geht zusammen! Im Schlossgarten von Schloss Favorite bei Rastatt haben die Staatlichen Schlösser und Gärten ein neues Programm in ihr Angebot aufgenommen. Am 5. Mai geht es bei „Frische Luft, sportliche Betätigung und kleine Geschichten“ im flotten Walkingschritt durchs Gelände des Schlossgartens. Zwischendurch hört man Geschichten vom Lustschloss der Markgräfin.

GESUNDHEIT UND GESCHICHTE IM SCHLOSSPARK

Bewegung tut gut – nur manchmal fehlt der Anreiz, sich auf den Weg zu machen. „Wir bieten allen Unentschlossenen jetzt einen schönen Anlass, sich etwas Gutes zu tun“, erklärt Lydia Erforth von den Staatlichen Schlössern und Gärten, die die Veranstaltungen organisiert. Einmal im Monat hat die Schlossverwaltung Rastatt seit diesem Frühjahr die Walkingtermine im Programm. Bei der neuen Veranstaltung im Park des Lustschlusses Favorite geht es im Walkingschritt – mit oder ohne Nordic-Walking-Stöcke – durch das weitläufige Gartengelände. Nach einem kurzen Aufwärmen wird gemeinsam gelaufen – mit Pausen. Dabei hört man Geschichten aus der vielfältigen Geschichte des Schlossgartens, etwa aus der Zeit der Markgräfin Sibylla Augusta, die vor 300 Jahren an diesem Ort ihr Lustschloss, den Schlossgarten und auch ihre Bülberkapelle begründete.

GEMEINSAM LAUFEN MIT PAUSEN UND GESCHICHTEN

Das Motto der Veranstaltung: „Sich sportlich betätigen und sich zugleich in die

1/2

KOMMEN. STAUNEN. GENIESSEN. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren und entwickeln 59 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2014 besuchten über 3,7 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, Weltkulturerbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.

IHR PRESSEKONTAKT Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger für Baden-Württemberg GmbH: Telefon +49(0)711.6 66 01-38, f.t.lang@staatsanzeiger.de

BILDDOWNLOAD Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“/„Pressefotos“).

PRESSEMELDUNG

30. APRIL 2015 / 2 SEITEN

SCHLOSS FAVORITE RASTATT: NEUE WALKING-FÜHRUNG AM 5. MAI

Zeit Sibylla Augustas versetzen.“ Für das sportliche Team der Rastatter Schlossverwaltung war klar, dass der Schlossgarten genau das richtige Terrain ist, um dieses neue Konzept auszuprobieren. Der 5. Mai ist der zweite Termin dieser Veranstaltungsreihe. Das neue Angebot im Schlosspark von Favorite steht jeden ersten Dienstag im Monat um 18.00 Uhr auf dem Programm – bis Oktober. Treffpunkt ist die Schlosskasse von Schloss Favorite um 17.45 Uhr. Bei diesem Nordic-Walking-Rundgang im Garten der Markgräfin Sibylla Augusta ist man ca. 1,5 Stunden unterwegs.

DIE TERMINE:

05.05. 2015 / 02.06. 2015 / 07.07. 2015 / 04.08. 2015 / 01.09. 2015 / 06.10.

2015, jeweils 18 Uhr.

Kosten: 12,00 Euro

INFORMATIONEN

Schloss Favorite Rastatt

Am Schloss Favorite 5, 76437 Rastatt-Förch

Telefon +49 (0) 72 22 . 9 34 98 81, Telefax +49 (0) 72 22 . 9 34 98 82

service @ schloss-rastatt.de

WWW.SCHLOSS-FAVORITE-RASTATT.DE

WWW.SCHLOESSER-UND-GAERTEN.DE

KOMMEN. STAUNEN. GENIESSEN. Die Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg öffnen, bewahren und entwickeln 59 historische Monumente im deutschen Südwesten. 2014 besuchten über 3,7 Mio. Menschen diese Originalschauplätze mit Kulturschätzen von höchstem Rang: darunter Schloss Heidelberg, Schloss und Schlossgarten Schwetzingen, das Residenzschloss Ludwigsburg, Schloss und Schlossgarten Weikersheim, Weltkulturerbe Kloster Maulbronn, Kloster und Schloss Salem sowie die Festungsrue Hohentwiel.

IHR PRESSEKONTAKT Presse- und Medienservice der Staatlichen Schlösser und Gärten Baden-Württemberg bei der Staatsanzeiger für Baden-Württemberg GmbH: Telefon +49(0)711.6 66 01-38, f.t.lang@staatsanzeiger.de

BILDDOWNLOAD Fotografien der Monumente in druckfähiger Qualität finden Sie im Internet unter: www.schloesser-und-gaerten.de (Bereich „Presse“/„Pressefotos“).